



Gelişim dediğimiz kavram doğum öncesi dönemden başlayarak, yaşamın sonuna kadar kişinin geçirmiş olduğu tüm değişiklikler kapsayan bir süreci ifade etmektedir.

Okul öncesi dönem ise insanın doğmadan önce anne karnındayken geçirdiği dönemden sonra en hızlı geliştiği dönemdir. Bu özelliğinden dolayı belki de okul öncesi gelişim dönemlerinin özelliklerinin bilinmesi, çocuklarımıza en doğru şekilde yaklaşmamızı ve davranışlarını daha sağlıklı yorumlamamızı sağlayacaktır.

5 Yaş Gelişim Özellikleri

- Dikkat süreleri uzar, daha iyi konsantre olurlar.
- 20'ye kadar sıralı sayabilirler.
- Hikayelerin başı, sonu ve ortası olduğunu anlarlar. Hikayeleri tekrar anlatabilirler
- Saçlarını tararlar, dişlerini fırçalarlar, ellerini yüzlerini yıkarlar, burunlarını silerler, ufak yardımlarla banyo yapabilirler
- Ayakkabılarını doğru giyebilirler. Ayakkabı bağcıklarını bağlayabilirler
- Bazı harfleri taklit ederek yazabilirler.
- Cinsel kimliğinin kalıcı olduğunu farkındadırlar.
- İsim ve soyadını yazabilirler.
- Başkalarının duygularını anlarlar ve empati gösterirler. Kendi duygularını ifade ederler. Başkalarının duygularını isimlendirirler.
- Arkadaşlarını kendileri seçerler, çok sevdikleri arkadaşları vardır
- Arkadaşlarıyla işbirliği yaparlar, morali bozuk olan arkadaşlarını rahatlatırlar
- Arkadaşlarından yardım isterler, arkadaşlarıyla bazen tartışırlar
- Grup kurallarına uyarlar. Sosyal olarak doğru ve doğru olmayan davranışlar arasındaki farkı anlarlar.

Çocukların Becerilerini Geliştirmek İçin Ailelere Öneriler

- Kitap okuma zamanlarına dramayı da ekleyin. Kitapta yer alan farklı karakterlerde ses tonunuzu değiştirin. Bildik bir hikayeyi okurken belli bir yerde kesin ve çocuğunuzun tamamlamasını bekleyin. Çocuğunuzun size bir hikaye anlatmasını isteyin ve anlattıklarını kağıda yazın ve kendi hikaye kitabını oluşturmasına yardımcı olun.
- Günlük hayattaki gerçek nesnelere gruplama, birebir eşleme, sıralama yapmasını sağlayın. Örneğin, masa kurarken herkese bardak koyabilir. Veya evdeki çeşitli büyüklükteki kaşıkları sıralayabilir.
- Sayma kavramını geliştirmek için oyun oynayın. Örneğin, hareketle saymayı birleştirin. Çocuk 5 adım öne gelsin. 15 adım iki ayağıyla sıçrayarak öne gelsin. 20'ye kadar devam edebilirsiniz.
- Canlandırma oyunları oynamalarını sağlayın. Örneğin, doğum günü partisi ortamı veya alışveriş merkezi, tren istasyonu gibi mekanlar canlandırılabilir.
- Doğum günü, telefon numarası ve anne baba adını öğrenmesine yardımcı olun. Öğrenene kadar tekrar etmesini sağlayın
- Kitap okumaya devam edin. Kitapla ilgili sorular sorun. "neden, niçin, nasıl" gibi sorular. Çocuğunuzun kitabın resimlerine bakmasını sağlayın. Başka bir zamanda da bu hikayeyi resimlerine bakarak kendi cümleleriyle anlatmasını isteyin. Böylece, olayları sırasıyla anlatmasını sağlamış olursunuz. çocuğunuzun hayal gücünü geliştirmek için yalnızca resimlerden oluşan kitaplar alıp onu anlatmasını isteyebilirsiniz
- Zıplama, atlama, hoplama oyunları oynamasını sağlayarak çocuğunuzun vücut koordinasyonu ve dengesini geliştirmesine fırsat tanıyın. Koşması ve zıplamasını yaramazlık olarak değerlendirmeyin.

Çocukların karınlarını ve zihinlerini doyurduğumuz kadar ruhlarını da beslemeliyiz.
Micheal Marshall

