

Okulun İlk Günlerinde Çocuklarda Görülen Uyumsuzluk ve Çocuklarımızın Okula Adaptasyonu



Yeni dönemle birlikte pembe düşler ve azimle başladığımız okul günlerimize kimi zaman çocuklarımızın uyum bozukluğu ile gölge düşebiliyor. İşte bunları nasıl aşabileceğiz ve birlikte neler yapabiliriz? Kısaca bu konulara değineceğiz.

Çocuğun okula gelme konusundaki isteksizliğinde öncelikle sizler kararlı ve sabırlı olmalısınız. Bu tip durumlarda sadece sınıf öğretmeninin tek başına çabası yetersiz kalmaktadır. Her şeyden evvel onun okula gitmesinden ne kadar mutlu olduğunuzu her fırsatta dile getirerek **"Okula gitmenin bir ayrıcalık olduğunu"** kendisine hissettirmeli ve küçük ödüllerle teşvik etmelisiniz. Okul dönüşü mutlaka çocuğunuza vakit ayırmalı, okulda yaptıklarını paylaşmalısınız. Övgü dolu sözler, büyüdüğünü hissettirmek ve okula gitmenin ona sağlayacağı yararları bahsetmek, çocuğunuzdaki itilmişlik duygusunun giderilmesine ve okula güvenmesine yol açacaktır.

Uyum bozukluğu konusunda yapılmaması gereken tek şey ise ağladığı zaman isteğini yerine getirmek ve okula göndermemektir. Çünkü çocuk bu aşamadan sonra gözyaşını bir silah olarak kullanmaya başlar ve okul kavramı kafasında istemediği zaman gitmeyeceği bir mekan olarak şekillenir. Bu nedenle okula gitme konusunda kararlı ve sabırlı davranmalı ve çocuğun mümkün olduğunca okula motive olmasına yardımcı olmalısınız. Bu konuda okul idaresi ve biz sınıf öğretmenleri her zaman danışabileceğiniz ve işbirliği yapabileceğiniz birimlerdir. Çocuğun içinde yeni yaşamaya başladığı bu ortamda sağlıklı bir **"okul-aile ve öğretmen işbirliği"** iletişimi hem sizlerin hem de çocuğun bu uzun süreci sağlıklı bir biçimde atlatabilmesi için en iyi yoldur.

Sağlıklı ve mutlu günler dileklerimizle...

AKKÖY ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ